

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.ред Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,75	12,27	8	197
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	140		2,15	3,85	22,35	133
№630/1996 Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	518	66,80	19,05	20,61	64,16	520

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	6,1	8,6	93
Капуста квашеная	25					
Морковь свежая	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/120		14,64	12,94	21,63	262
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	500	66,80	18,52	19,52	63,99	508

СРЕДА

ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,59	3,16	13,61	95
Свекла отварная	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	15					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,25	12,57	2,96	170
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	140		5,27	4,17	33,55	193
№630/1996 Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	518	66,80	19,38	20,08	67,53	536

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,88	4,31	16,4	112
Капуста белокачанная	20					
Морковь свежая	20					
Фасоль консервированная	15					
Масло растительное	5					
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/120		12,16	10,60	25,87	248
№630/1996 Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	0,18	9,42	46
Итого:	508	66,80	15,55	15,33	65,56	466

ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

МЕНЮ

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,88	6,08	9,4	100
	Капуста квашеная	25				
	Морковь свежая	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90	12,25	5,57	5,92	123
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	5,95	21,36	151
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	0,18	9,42	46
	Итого:	510	66,80	19,24	17,84	499

СУББОТА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,82	4,35	7,2	71
	Огурцы солёные	40				
	Кукуруза консервированная	15				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом "Переменка"	180/10	16,8	15,82	38,08	362
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	20,20	20,54	558

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Подписи]



ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ. ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.



МЕНЮ

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе- РЕСТОРАН г.Казани
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

Наименование блюд	выход	стоимос-ть	белки	жиры	углев.	ККА
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
328/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	4
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	80		5,89	12,00	8,92	10
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/20		7,51	6,19	15,42	14
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	10
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		4,08	6,18	11,14	11

	сред.		5,05	6,52	8,59	11
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Люля кебаб из говядины	100		14,5	16,57	4,17	22
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	20
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	29
ТТК 2015 Рыба (филе) запеченная с сыром	75/5		18,60	11,20	2,60	18
ТТК 2016 Сосиски отварные	100		10,40	20,10	0,8	22
	сред.		16,23	17,07	2,19	22
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	37

ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	17
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	26
139/2016 Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	18
305/2015 Макароны изделия отварные (м/сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	24
	сред.		4,96	6,23	33,89	21

НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	3
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	5
ТТК 2015 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	4
	сред.		0,06	0,01	10,79	4
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,32	16,38	7
Итого с самост.блю дом-	79,00		17,28	14,50	102,4	61
Итого-	79,00		27,47	29,81	74,39	68



ДИРЕКТОР: *Мансуров Р.М.*
ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ: *Салахутдинова Д.Н.*

МЕНЮ

2

№36, р/с 2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ГТК 2021	Салат Прага (филе курицы, морковь, огурцы солёные, яйцо, соус Перем)	70	4,4	8,30	1,3	98
67/2015	Винегрет овощной	70	0,85	7,11	5	88
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ГТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,5	99
	капуста квашеная	40				
	морковь свежая	40				
	зелёный горошек консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	сред.		2,77	5,38	8,00	93

сред. 4,98 7,06 14,90 144

ВТОРЫЕ БЛЮДА

466/2004 Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ГТК 2015 Птица запеченная с сыром, томатом	70/5	19,00	18,10	0,30	241
ГТК 2021 Шашлык куриный (с перемешкой, на шампуре)	80	15,2	15,3	1,07	201
сред.		15,46	14,30	2,87	202
ГТК 2021 Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,8	357
сред.		11,90	15,00	42,80	357

ГАРНИРЫ

309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ГТК 2016 Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,42	202
сред.		4,84	6,41	32,64	208

НАПИТКИ

339/2004 Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
ГТК 2021 Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61
ГТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
сред.		0,08	0,02	11,05	46
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блю
дом- 79,00 13,87 15,29 67,98 471
Итого- 79,00 25,03 26,38 68,70 615



ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

МЕНЮ

№Сб. рсг 3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,2	6,2	10,9	109
капуста свежая	40				
свекла отварная	40				
кукуруза консервированная	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80	2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5	6,5	11,30	1,10	132
	сред.	2,89	6,15	7,15	97

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2013 Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	80	16,64	19,28	3,56	250
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45	9,40	12,80	3,2	166
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294
	сред.	14,61	15,55	3,12	210

ТТК 2016 Курица по-французски с соусом Бешамель	170	14	12,4	19,3	250
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70	438
	сред.	20,93	20,13	28,90	384

ГАРНИРЫ

303/2013 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
	сред.	4,80	5,20	31,61	193

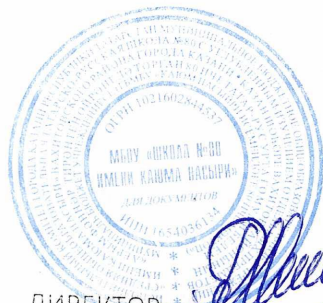
НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46
699/2004 Кисель	200	0,10	0,1	26,40	108
	сред.	0,08	0,04	15,18	62

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого с самост.блю дом-	79,00	26,29	25,91	70,92	630
Итого-	79,00	28,00	33,50	51,50	622



ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

Зав. ст.

№Сб. рег 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

ВЫХОД: стоимо белки жиры углев. КК

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	4
ТТК 2021	Салат "Столичный" с соусом Переменка	75	4,97	12,09	5,063	1
ТТК 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75	5,52	11,25	8,36	1
ТТК 2022	Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/20	7,51	6,19	15,42	1
ТТК 2023	Салат-бар	100	2,5	6,1	9,7	10
	капуста квашеная	40				
	морковь свежая	40				
	фасоль консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	сред.		4,18	7,21	9,67	12

ВТОРЫЕ БЛЮДА

258/2015	Котлеты рубленые из говядины	80	12,8	15,20	11,6	22
260/2015	Гуляш из говядины	45/45	12,80	6,2	18	
ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5	13,7	15,90	2,60	20
ТТК 2015	Птица запеченная (цыплята)	90	17,5	10,6	2,5	17
		сред.	24	21,6	0,8	29
			15,54	15,22	4,74	21
438/2004	Жаркое из птицы	40/140	13,40	13,20	20,50	25
		сред.	17,00	19,90	27,65	31

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
312/2015	Пюре картофельное	150	3,3	4,7	22,00	148
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
	сред.		4,03	5,60	32,14	196

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
ТТК2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
	сред.	0,31	0,03	12,70	53
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,13	68

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

Итого с самост.бл.у дом-	79,00	23,38	27,41	64,15	554
Итого-	79,00	25,95	28,32	73,38	656

Итого-

79,00 25,95 28,32 73,38 656

дом-
Итого-
Директор И.М. Масеев Р.М.
Зав. сектор, И. Сахаров Д.Н.

МЕНЮ

№СБ. рет 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

выход стоимо белки жиры углев. К

338/2015 Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	
ТТК 2021 Салат Прага (филе курицы, морковь, огурцы, солёный, яйцо, соус Перем)	70	4,4	8,30	1,3	
67/2015 Винегрет овощной	70	0,85	7,11	5	
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5	6,5	11,30	1,10	1
ТТК 2023 Салат-бар	100	2,5	6,1	9,7	1
капуста свежая	40				
морковь свежая	40				
горошек зелёный, консервированный	10				
сухарики из пшеничного хлеба	5				
масло растительное	5				
сред.		2,93	6,64	5,38	9

сред. 4,47 6,88 15,03 14

ВТОРЫЕ БЛЮДА

256/2015 Говядина тушеная	45/45	14,30	16,50	2,30	216
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2023 Котлеты рубленные из птицы	80	10,73	11,61	5,70	168
сред.		14,73	14,92	3,96	208
291/2015 Плов с птицей	50/150	16,80	22,00	41,10	430
сред.		11,65	17,00	41,60	368

ГАРНИРЫ

303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
сред.		4,98	6,23	33,94	212

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53
699/2004 Кисель	200	0,10	0,1	26,40	108
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/15	0,05	0,03	15,88	65
		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.блю 79,00 16,52 23,95 76,99 595
Итого- 79,00 24,58 28,10 73,29 648



ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

МЕНЮ

№СБ. рет 6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие

ТТК 2016 Салат с фасолью (фасоль, к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)

ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с

выход стоимо белки жиры углев.

100 0,4 0,4 9,8

80 2,44 6,7 6,8

30/20 7,51 6,19 15,42

сред. 3,01 4,87 9,88

сред. 5,25 5,11 20,90

ВТОРЫЕ БЛЮДА

243/2015 Сосиски отварные

ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)

2шт/100 10,4 20,1 0,8 2

90 24 21,6 0,8 29
сред. 14,27 16,73 2,17 21

ГАРНИРЫ

309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)

304/2015 Рис отварной

180 6,72 6,1 43,1 25

180 4,6 6,5 48 26
сред. 6,72 6,10 43,10 25

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

ТТК 2021 Напиток из шиповника

200/8/5 0,05 8,13 34

200 0,01 10,2 41
сред. 0,03 0,00 9,17 38

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

25/20 2,77 0,41 21,1 102

Итого- 79,00 26,80 28,12 85,41 707

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством

Калькулятор

ДИРЕКТОР:

МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г**

Гесторам

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб. пер Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
303/2015 Каша гречневая вязкая	150	3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	16,79	18,31	47,7	422

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
309/2015 Спагетти отварные (м/слив.)	150	5,667	4,5	35,92	207
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	17,33	15,35	64,05	468

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом, маслом	170/5	12,3	19,2	23,5	315
ТТК 2021 Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:	55,00	13,37	19,41	40,60	393

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2020 Птица запечённая (цыплята)	80	21,36	19,2	0,711	261
541/2004 Рагу овощное	130	2,4	6,3	14,6	126
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47
Итого:	55,00	25,30	25,66	33,05	466

ПЯТНИЦА

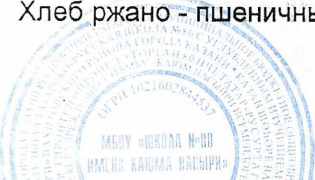
Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
304/2015 Рис отварной	100	2,6	3,6	26,7	150
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,8	0,06	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	16,45	14,91	60,25	441

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	130	4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:	55,00	16,07	24,65	46,55	475



Начальник отдела по организации питания:

Директор производством: МАНСУРОВ Р.М.

Калькулятор:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 4 по 9 декабря, 18 по 23 декабря 2023 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№
Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

№3/2016 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№173/2016 Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
30/10/10	4,96	10,78	15,5	180	
150/5	6,6	5,98	33,06	220	
200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
Итого:	35,00	11,62	16,77	56,69	434

ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 1

№338/2016 Фрукты свежие (яблоки)
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром
ТТК 2021 г Чай с сахаром
Батон

100	0,4	0,4	9,8	47	
150	8,99	8,21	32,12	239	
200/8	0,02		7,98	32	
30	2,25	0,87	15,42	79	
Итого:	35,00	11,66	9,48	65,32	397

СРЕДА КОМПЛЕКС № 1

№338/2016 Масло сливочное (порциями)
ТТК 2019 г Блинчики со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром
Батон

10	0,08	7,25	0,08	66	
2 шт/90/10	5,67	4,19	33,45	195	
200/8	0,02		7,98	32	
20	1,50	0,58	10,28	52	
Итого:	35,00	7,27	12,02	51,79	345

ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 1

№338/2016 Сыр порциями
№338/2016 Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Печенье весовое
Батон

15	3,94	3,99		53	
150/5	5,92	5,56	25,06	181	
200/8/5	0,06	0,01	8,13	34	
3 шт/45	3,10	6,21	33,3	201	
25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:	35,00	14,89	16,49	79,38	535

ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 1

№338/2016 Бутерброд с маслом (батон)
№173/2016 Каша вязкая молочная из рисовой и пшениной крупы с маслом
ТТК 2023 г Напиток из замороженной черной смородины
Вафли весовые

25/10	1,95	7,97	12,93	132	
150/5	4,66	5,32	25,37	175	
200	0,10	0,04	10,71	44	
1 шт/20	0,78	6,12	12,5	108	
Итого:	35,00	7,49	19,45	61,51	459

СУББОТА КОМПЛЕКС № 1

ТТК 2019 г Блинчики со сгущенным молоком
№338/2016 Какао с молоком

2 шт/90/10	5,67	4,19	33,45	195	
200	3,97	2,10	25,16	145	
Итого:	35,00	9,64	6,29	58,61	340

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

ДИРЕКТОР: МАНСУРОВ Р.М.

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ: САЛАХУТДИНОВА Д.Н.

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения



МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель Генерального директора
по организации питания
А.К.Арапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ

4 по 9 декабря 2023 г

с 18 по 23 декабря 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя
ДЕКАБРЬ
2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
30/12/2015 ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
08.12.2015 плюс 2	Каша пшённная вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,47	4,46	35,74	203
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
20/12/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,87	4,16	31,54	181
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
20/12/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,5	5	17,3	129
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,27	5,16	32,04	194
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
21/12/2015 ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	6,66	5,28	53,05	291
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
30/12/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	3,60	3,91	32,6	181

ДИРЕКТОР:

Начальник отдела по организации питания
Зав. Производством: МАНСУРОВ Р.М.

КАЛЬКУЛЯТОР:

ЗАВ.ПРОИЗВДСТВОМ: САЛАХУТДИНОВА Д.Н.